



Club Athlétique d'Orsay Section ATHLETISME

Nous contacter E-mail section : cao.athle@gmail.com
www.orsaygifathle.fr et www.facebook.com/orsaygifathle/

Catégories 2023/2024			Créneaux entrainements	Licences FFA (1er SEPT. 2023 AU 31 AOUT 2024)
Baby Athlé	BB	2018 et après 4 à 5 ans	Samedi de 9h-10h30	Licence incluse « Athlé Découverte » Approche ludique des trois disciplines de l'athlétisme (courses/sauts/lancers). Participation au Kid'Cross et Kid'Athlé pour EA PO <u>Aucune compétitions pour Babys Athlé</u>
Eveil athlétique	EA	2017-2015 6 et 8 ans	Mercredi de 15h30-17h <u>ou</u> Samedi de 9h-10h30	Licence incluse « Athlé Compétition » Tous Types de compétitions <u>Championnats officiels</u> Départementaux Régionaux et Nationaux En Individuel et collectif Maillot du Club Obligatoire Pour les licenciés d'un autre club, la période de mutation est libre entre le 1er septembre 2023 et le 31 août 2024. Se rapprocher des entraineurs
Poussin(e)s	PO	2014-2013 9 et 10 ans		
Benjamin(e)s	BE	2012-2011 11 et 12 ans	Mercredi de 17h-18h30 <u>et</u> Vendredi de 18h30-20h	Licence incluse « Athlé Running » Accès à toutes compétitions running et marche nordique hors-piste et championnats
Minimes	MI	2010-2009 13 et 14 ans		
Cadet(te)s	CA	2008-2007 15 et 16 ans	Spécialisation Compétition Groupes organisés en début de saison par les entraineurs Lundi de 18h30-20h15 Demi-fond Route (19h-20h30) Sprint court et long	Licence incluse « Athlé Santé » Aucune compétition, uniquement des épreuves d'animation +2 sorties en week-end par an sont organisées en week-end
			Mardi ou Jeudi 17h00-20h Épreuves combinées Mercredi de 18h30-20h15 Demi-fond Route Sprint court et long	
Juniors	JU	2006-2005 17 et 18 ans	Vendredi de 18h30-20h15 Sprint court et long / Perche Demi-fond Route	
Espoirs	ES	2004 à 2002 19 à 21 ans	Loisir running Mardi de 18h30 à 20h Samedi de 9h à 10h30	
Seniors	SE	1990 à 2001	Loisir Santé Marche Nordique Mercredi de 9h-10h30 Samedi de 10h45-12h15 (2 groupes dont 1 groupe Zen ++)	
Masters	MA	1989 et avant	PPG / Cross Fit Jeudi de 18h30 à 20h (Ouvert à tous)	

Entrainements au Stade d'Athlétisme André Laurent Bd de la Terrasse - 91400 ORSAY
Rdv marche nordique au boulodrome d'Orsay avenue de Paris

Pièces pour Inscription saison 2023/2024

FICHE de RENSEIGNEMENTS ci-jointe complétée et signée.

MAIL IMPERATIF pour l'envoi de la licence FFA et la communication interne du club et LES AUTORISATIONS PARENTALES signées pour les Mineurs. Le licencié doit **valider sa licence** à la réception du mail.

QUESTIONNAIRE SANTE pour la licence

Comme précisé dans les Statuts de la FFA (article 11.5), tous les adhérents d'une association affiliée à la FFA, doivent être titulaires d'une licence FFA. La licence est obligatoire pour la participation aux compétitions et aux animations, mais également pour que le licencié et le Club soient couverts en matière d'assurances, et ce, tout à la fois pour les activités d'entraînement et de compétition. En cas de non-respect de cette obligation, les Clubs concernés et leurs dirigeants peuvent faire l'objet de sanctions dans les conditions prévues par le Règlement Disciplinaire.

	Première Licence	Renouvellement de licence	MUTATION
Adhérent MAJEUR	A partir du 1/09/23, le parcours prévention santé remplacera à la fois le questionnaire santé et le certificat médical pour les licenciés majeurs (3)	les licenciés peuvent se rendre sur leur "espace du licencié" et remplir le questionnaire santé pour permettre la validation de leur licence (3)	Q-Santé La période de mutation est libre entre le 1/09/23 et le 31/08/24
Adhérent MINEUR	Questionnaire Santé relatif à l'état de santé du sportif MINEUR prévu par le Code du Sport (2)(3)		

- (1) A partir du 1/09/23 **le parcours prévention santé** remplacera à la fois le questionnaire santé et le certificat médical pour les licenciés majeurs.
- (2) Si vous répondez « non » à l'ensemble des questions, la licence pourra être créée ou renouvelée. Dans le cas contraire, merci de présenter un nouveau certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme datant de moins de 6 mois au moment de la prise de licence.
- (3) Vous pourrez remplir votre parcours santé en ligne dans votre espace licencié :
 - renouvellement : Login = votre n° licence et mot de passe = sur votre mail de licence 2022-2023 sauf si vous l'avez modifié ou nous retourner le formulaire.
 - Première licence : vous recevrez votre accès une fois votre inscription enregistrée

PAIEMENT DE LA COTISATION

- . **CHEQUE de COTISATION** au nom du CAO Athlétisme.
- . **ANCV** (Coupons Sport et Chèques Vacances)
- . **PASS SPORT 2023/2024** (joindre une copie du PASS)
- . **Par CB au stade lors des séances** en début de saison.

LA COTISATION est composée :

- de la part des institutionnels FFA / LIGUE / COMITE DE L'ESSONNE (intégralement REVERSEE),
- de la part du Club Omnisport pour la gestion salariale,
- et la part pour la section athlétisme qui lui permet de fonctionner (entraîneurs, matériel d'entraînement, frais de compétitions, vie du club...)

Vous pourrez remettre votre dossier COMPLET :

- . au secrétariat du CAO avec la mention "section Athlétisme" ou par voie postale : CAO section athlétisme – 29 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny 91400 ORSAY
- . aux entraîneurs du club lors d'une séance d'entraînement,
- . aux dirigeants ou entraîneurs lors de la journée des associations du 10/09/2023
- . dématérialisée par mail : cao.athle@gmail.com (le RIB sera envoyé en retour d'accusé pour paiement par virement)

La licence sera saisie par le Club après remise d'un dossier complet

Informations complémentaires Saison 2023/2024



Journée des Associations à Orsay le **Dimanche 10 septembre**

Reprise des entrainements :

- Pour les licenciés 22/23 de CA à Ma à partir du **Lundi 4 septembre**
- Pour tous à partir du **Lundi 11 septembre**

Permanences au stade pour les inscriptions :

- **Mercredis 6 septembre** de 18h30 à 20h et **13 septembre** 16h30 à 20h
- **Samedis 9 et 16 septembre** de 9h à 10h30

Les opérations d'animation et découverte « athlé » de la rentrée ouverte à tous :

- « Kinder Joy of Moving Athletics Day 2023 » au Stade: **Samedi 16 septembre**
- « Run 2K 2023 » à Orsay: **Samedi 7 octobre** :
- « Journée Nationale de la marche nordique » au boulodrome : **Samedi 7 octobre**

ADHERER au club c'est avoir la possibilité de :

- Partager avec d'autres, s'entraider, s'encourager et rencontrer d'autres athlètes,
- Participer à des compétitions sous les couleurs de son club, à des stages (informations données au cours de la saison),
- Participer à des événements organisés par le club, à des soirées, des repas conviviaux,
- Se former. Vous pouvez à titre bénévole, de manière permanente ou occasionnelle, occuper des fonctions d'encadrement (dirigeants, coordinateur d'événements, officiels pendant les compétitions, soutien aux entraîneurs, ...) au sein du Club.

Notre section athlétisme invite chacun et chacune à considérer ce type de démarche qui montre que le bénévolat est une source d'équilibre personnel tout en bénéficiant à la collectivité. Des formations peuvent vous être proposées. Si vous souhaitez apporter votre soutien en devenant bénévole, merci de nous contacter ou de vous faire connaître auprès des entraîneurs.

Sponsoring : Comme tous les clubs actuellement, nous sommes à la recherche d'entreprises partenaires ou sponsors. Si vous êtes chef d'entreprise ou si vous connaissez un partenaire qui pourrait soutenir nos actions tout au long de la saison, sachez que vous aurez la possibilité de déduire en partie fiscalement votre don. Nous sommes à votre disposition pour vous expliquer les démarches à suivre.

Equipement et matériel :

- LE MAILLOT DU CLUB EST OBLIGATOIRE EN COMPETITION. Il sera remis uniquement aux athlètes nouvellement inscrits et participant aux événements sportifs du calendrier défini par les entraîneurs.
- EQUIPEMENT PERSONNEL : chaque adhérent devra disposer de son propre équipement :
 - collant ou corsaire,
 - maillot d'entraînement, veste ou sweat,
 - gants et bonnet (hiver),
 - vêtement de pluie, casquette (été),
 - eau (surtout pour les plus jeunes)
 - de bonnes chaussures de running et de pointes (facultatives jusqu'à benjamins).
 - 4 épingles à nourrice (le jour des compétitions)
 - et la licence FFA pour les compétitions.
- BATONS DE MARCHE : Le club dispose de bâtons de marche en dépannage et pour les premières séances, mais chaque adhérent "Marche Nordique" est tenu de posséder ses propres bâtons.

Une « boutique club » est mise en ligne sur notre site Web avec notre partenaire [Endurance Shop Chartres](#).

SAISON 2023-2024 Fiche de renseignements

ADHERENT	<input type="radio"/> Nouvelle adhésion	<input type="radio"/> Renouvellement	N° Licence				
NOM :					Date naissance		
PRENOM :					Sexe	<input type="radio"/> F	<input type="radio"/> M
Adresse :							
CP :			Ville				
Email :							
(Obligatoire pour l'envoi de la licence par la FFA)							
Portable :			Nationalité :				

Nom, qualité (père, mère, autre...) et téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

	qualité			Au	
	qualité			Au	

Cotisations selon votre catégorie			Nouvelle adhesion	
Le tarif « nouvelle adhésion » inclus le MAILLOT	Baby / EA / PO :	220€	235€€
	BE / MI :	220€	235€	
	CA/JU/Es/SE/Ma	240€	265€	
	Marche nordique	190€	210€	
Licence Souhaitée	Athlé découverte		<input type="checkbox"/>	
	Athlé compétition		<input type="checkbox"/>	
<i>Merci de cocher la licence souhaitée</i>	Athlé running		<input type="checkbox"/>	
	Athlé santé		<input type="checkbox"/>	
	Athlé encadrement		<input type="checkbox"/>	
Avantages : famille « CAO athlé » Ou étudiant Ou PASS Sport	à partir du 2ème adhérent		- 20€€
	avec carte étudiant		- 20€	
	23/24			
	Avec copie du Pass Sport		- 50€	
Montant adhésion à verser			€
Dont Montant en 			€

Si vous souhaitez une attestation pour votre CE merci de cocher cette case

Je souhaite l'Assurance complémentaire Individuelle Accident de base et assistance couvrant les dommages corporels qui vous est proposée par la FFA conformément aux dispositions de l'article L.321-4 du code du Sport
Merci de cocher cette case

Si votre enfant bénéficie d'un PAI, merci d'en informer les entraîneurs et nous fournir une copie du PAI + une photo.

Le soussigné autorise et accepte

- la collecte et traitement informatique par le club et la FFA (fiche athlète),
- la diffusion de l'image (prise lors des manifestations) pour divers supports de communication du club,

POUR LES MINEURS : Je, soussigné-e..... autorise

- les entraîneurs à prendre toute décision médicale en cas de nécessité pendant la durée des entraînements,
- l'hospitalisation de mon enfant en cas de nécessité médicale,
- la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment, un prélèvement de sang, conformément à l'article R.232-45 du Code du Sport, dans le cadre de la lutte contre le dopage.

Il est rappelé que la responsabilité du club ne peut être engagée que pendant la durée des entraînements et sous réserve que l'enfant ait été accompagné jusqu'au, et depuis le lieu d'entraînement.

Fait à Signature
Le :